

Obiettivo del corso è valorizzare la conoscenza delle piante officinali e il loro utilizzo nella vita di tutti i giorni. Le lezioni, tenute da specialisti del settore, trasferiranno le conoscenze base della coltivazione a domicilio in vaso o su terreno aperto, alcune informazioni scientifiche, i procedimenti principali di trasformazione artigianale per la salute e la cosmesi. Ci si concentrerà su alcune essenze di facile reperibilità e coltivazione (rosmarino, lavanda, menta, liquirizia, origano, basilico, margherita da camomilla) oltre all'uso di bacche e frutti di bosco per tisane e altre soluzioni.

Il corso è gratuito e rivolto a 60 partecipanti. Nel caso in cui le richieste superino la disponibilità di posti, i criteri di scelta riguarderanno: in primo luogo la residenza nelle province di Cremona e Lodi e in secondo luogo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.



Come raggiungere la sede del corso:

Lodi, viale Pavia 26
Cascina Callista presso il Circolo Archinti
sala "Pertini"



Per ulteriori informazioni contattare:
Parco Adda Sud
viale Dalmazia, 10 - 26900 Lodi (LO)
Tel. 0371 411129 int. 6 - Fax 0371 417214
e-mail: info@parcoaddasud.it
sito: www.parcoaddasud.it



Regione Lombardia
Qualità dell'Ambiente



**PARCO
ADDA SUD**

L'ERBOLARIO

ERBAMEA

Il Parco Adda Sud

in collaborazione con
**L'Erbolario, Erbamea,
Floricoltura Oldani di Lodi**

organizza il corso

**PIANTE AROMATICHE
E OFFICINALI**
La salute dalla natura



26 settembre, 3, 10 e 17 ottobre 2009
dalle 9.00 alle 12.00
Lodi, viale Pavia 26
Cascina Callista presso il Circolo Archinti
sala "Pertini"

Modalità di iscrizione

Le richieste di iscrizione dovranno essere presentate, o inviate tramite fax, utilizzando l'apposito modulo (scaricabile anche dal sito www.parcoaddasud.it) all'ufficio protocollo del Parco Adda Sud entro le ore 12.00 del 10/09/2009.



PROGRAMMA

Introduzione del Presidente del Parco Adda Sud, Silverio Gori e lezione del Prof. Riccardo Groppali, Direttore del Parco Adda Sud sulle essenze presenti nel territorio del parco e su quelle che si possono adattare meglio al microclima del sud Lombardia, con riferimenti a curiosità, storie e leggende. Prevista quindi la presentazione del Libro *“Spunti antichi per donne moderne. Dialogo fra città e campagna”*, pubblicazione delle imprenditrici agricole della Coldiretti di Milano e Lodi che raccoglie ricette e consigli tradizionali per la cura della persona e della casa partendo da piante e alimenti naturali. Durante l'illustrazione del libro, tenuta da un'esponente del gruppo, verrà fatta una dimostrazione in aula di alcune delle ricette naturali indicate nel testo.

Lezione con l'esperto dell'azienda florovivaistica Oldani di Lodi che dividerà la mattinata in una parte teorica in aula e una parte pratica in serra e in campo aperto per imparare quali essenze è meglio tenere in vaso, quali condizioni di spazio e di esposizione è necessario considerare per la migliore riuscita della coltivazione, quali sono i periodi adatti, i substrati di terreno da utilizzare, gli eventuali parassiti che possono attaccare le piante e come intervenire.

Lezione sulla Fitocosmesi tenuta dalle ricercatrici Ricerca & Sviluppo e Quality Control dell'Erbolario – Daniela Patri e Raffaella Amonini – sul tema : *“Utilizzo di derivati vegetali nella formulazione dei prodotti cosme-*

tici verdi”. Come nascono, come si controllano, come vengono utilizzati e come vengono proposte nei fitocosmetici le svariate materie prime di derivazione vegetale. Durante la mattinata, oltre alla parte teorica è prevista una visita di istruzione presso L'Erbolario a Lodi, per studiare il “caso scuola” di un'azienda che ha saputo trasformare le conoscenze di famiglia sull'erboristeria in una realtà produttiva a livello internazionale che ha però saputo conservare, nella quantità, la qualità artigianale dei suoi prodotti “vestendoli” con un'accattivante grafica nel *packaging*.

Lezione del Dott. Fausto Mearelli, esperto in fitoterapia e nella trasformazione di piante medicinali dell'azienda Erbeamea, una realtà innovativa nel mondo dell'erboristeria che ha saputo fondere il valore della tradizione con le più affermate metodologie scientifiche. Il relatore illustrerà i principi attivi presenti nelle piante medicinali e prenderà in considerazione come essi possano essere utilizzati per mantenere lo stato di benessere o trattare disturbi non gravi.

Gli spostamenti per le lezioni pratiche sul campo saranno effettuati dagli iscritti con mezzi propri.

Il programma, se necessario, potrebbe subire alcune modifiche.



MODULO DI RICHIESTA ISCRIZIONE

al corso “Piante aromatiche e officinali:
la salute dalla natura” - 2009

Da inviare entro le ore 12.00 del 10 settembre a:
PARCO ADDA SUD - VIA DALMAZIA 10
26900 LODI (LO) - fax 0371 417214

SCRIVERE IN STAMPATELLO E IN MODO
CHIARO E LEGGIBILE

Il Sottoscritto _____
nato a _____
il _____
residente a _____
Prov. (____) CAP _____
in via _____
tel. _____ fax _____
cellulare _____
e-mail _____
professione _____

C H I E D E

di essere iscritto al corso “Piante aromatiche e officinali:
la salute dalla natura”.

Luogo e data, _____

Firma _____

Allegare fotocopia fronte retro di carta di identità

Il Parco Adda Sud informa che il trattamento dei dati personali dichiarati dal sottoscrittore saranno, dallo stesso, utilizzati esclusivamente per l'istanza formulata e per le finalità strettamente connesse, ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003. Il sottoscrittore potrà in qualsiasi momento chiederne la modifica, l'integrazione e/o la cancellazione.